លេខទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ 24 ម៉ោង

County ខោនធី	Hotline number លេខទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍
Adams	717-632-0007
Allegheny	866-644-2882
Allegheny	888-299-4673
Allegheny	866-782-0911
Allegheny	412-687-8005
Armstrong	800-841-8881
Beaver	877-629-1841
Bedford	800-555-5671
Berks	844-789-7233
Blair	800-500-2849
Bradford	570-265-5333
Bucks	800-220-8116
Butler	800-400-8551
Cambria	800-755-1983
Cameron	814-486-0952
Carbon	800-424-5600
Centre	877-234-5050
Chester	888-711-6270
Clarion	800-992-3039
Clearfield	800-598-3998
Clinton	570-748-9509
Columbia	800-544-8293
Crawford	888-881-0189
Cumberland	800-852-2102
Dauphin	800-654-1211
Delaware	610-565-4590
Elk	814-772-1227
Erie	814-438-2675
Erie	814-454-8161
Fayette	800-791-4000
Forest	800-338-3460
Franklin	800-621-6660
Fulton	800-621-6660
Greene	800-791-4000
Huntingdon	814-643-1190
Indiana	800-435-7249
Jefferson	800-598-3998
Juniata	717-242-2444
Lackawanna	800-257-5765
Lancaster	717-299-1249
Lawrence	724-652-9036
Lebanon	866-686-0451
Lehigh	877-438-4957
Luzerne	800-424-5600
Lycoming	800-326-8483
McKean	888-822-6325
Mercer	888-981-1457
Mifflin	717-242-2444
Monroe	570-421-4200
Montgomery	800-642-3150
Montgomery	800-773-2424
Montour	800-544-8293
Northampton	877-438-4957
Northumberland	800-850-7948
Perry	800-852-2102
Philadelphia	866-723-3014
Pike	570-253-4401
Potter	877-334-3136
Schuylkill	800-282-0634
Snyder	800-850-7948
Somerset	800-755-1983
Sullivan	800-894-3706
Susquehanna	800-257-5765
Tioga	800-550-0447
Union	800-850-7948
Venango	800-243-4944
Warren	800-338-3460
Washington	800-791-4000
Wayne	570-253-4401
Westmoreland	888-299-4673
Westmoreland	888-832-2272
Wyoming	570-836-5544
York	800-262-8444

លេខទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍អំពើហឹង្សាក្នុងគ្រួសារថ្នាក់ជាតិ៖ 1-800-799-SAFE (7233) ឬ TTY 1-800-787-3224

ការហៅទូរសព្ទទៅលេខទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍ថ្នាក់ជាតិ នឹងភ្ជាប់អ្នកទៅអ្នកជំនាញណែនាំបន្តសម្រាប់ទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍កម្មវិធីខោនធីនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។

ទូរសព្ទជំនួយជាការសម្ងាត់ឥតគិតថ្លៃ អាចមាន 24/7 ។ ដើម្បីស្វែងរកកម្មវិធីនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក និងព័ត៌មានថ្មីៗបំផុត សូមចូលទៅគេហទំព័រ៖
www.pcadv.org/find-help/find-your-local-domestic-violence-program/

ធនធានសហគមន៍ សម្រាប់សេវាគាំទ្រ

អ្នកមានសិទ្ធិ ដើម្បីមានសុវត្ថិភាព ។

តើអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារជាអ្វី?

អំពើហឹង្សាក្នុងគ្រួសារជាគំរូនៃអាកប្បកិរិយាបំពាននៅក្នុងទំនាក់ទំនងណាមួយដែលប្រើប្រាស់ដោយដៃគូម្នាក់ដើម្បីទទួលបាន ឬរក្សាសិទ្ធិ និងការគ្រប់គ្រងលើដៃគូជិតស្និទ្ធផ្សេងទៀត ។

អំពើហឹង្សាក្នុងគ្រួសារអាចជាសកម្មភាពរាងកាយ ផ្លូវភេទ អារម្មណ៍ សេដ្ឋកិច្ច ផ្លូវចិត្ត ឬបច្ចេកទេស ឬការគំរាមកំហែងលើប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម និងតាមរយៈការផ្ញើសារនៃសកម្មភាពនានា ឬគំរូផ្សេងទៀតនៃអាកប្បកិរិយាបង្ខិតបង្ខំដែលមានឥទ្ធិពលលើមនុស្សម្នាក់ទៀតនៅក្នុងទំនាក់ទំនងដៃគូជិតស្និទ្ធស្នាល ។ នេះរាប់បញ្ចូលទាំងអាកប្បកិរិយាដែលបំភិតបំភ័យ បញ្ឆោត បំបាក់មុខ ឃ្លាតឆ្ងាយ ភ័យខ្លាច ធ្វើឱ្យតក់ស្លុត បង្ខិតបង្ខំ គំរាមកំហែង ស្តីបន្ទោស ធ្វើឱ្យឈឺចាប់ បង្ករបួសស្នាម ឬរបួសនរណាម្នាក់ ។

ឧទាហរណ៍អាកប្បកិរិយាបំពាន ដែលត្រូវរាប់បញ្ចូល រួមមានជាអាទិ៍ការរំលោភបំពានលើរាងកាយ ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ ការរំលោភបំពានផ្លូវអារម្មណ៍ ការរំលោភបំពានផ្នែកសេដ្ឋកិច្ច ការរំលោភបំពានផ្លូវចិត្ត ការរំលោភបំពានផ្នែកបច្ចេកវិទ្យា ការបៀតបៀនផ្លូវភេទ ការរំលោភផ្លូវភេទ និងការតាមឃ្លាំមើល ។

ជំនួយការសម្ងាត់អាចមាននៅ CAO មូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។

pennsylvania
DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

សូមទាក់ទងទីភ្នាក់ងារផ្នែកអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។

មានប្រជាពលរដ្ឋក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក ដែលអាចជួយបាន ។ ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកដឹងថាកំពុងរស់នៅជាមួយអំពើ ហិង្សាក្នុងគ្រួសារ សូមទាក់ទងទីភ្នាក់ងារផ្នែកអំពើហឹង្សាក្នុងគ្រួសារនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ដែលមានបញ្ជីឈ្មោះនៅក្នុងសៀវភៅនេះ ។ ទីភ្នាក់ងារផ្នែកអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារផ្តល់ជូនទីជម្រក ការប្រឹក្សាយោបល់ សេវាកម្មផ្នែកច្បាប់ ការធ្វើផែនការសុវត្ថិភាព និងជំនួយផ្សេងៗទៀតដោយឥតគិតថ្លៃ ។ អ្នកអាចទាក់ទងការិយាល័យសេវាកម្មផ្នែកច្បាប់នៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ដើម្បីស្វែងយល់អំពីសិទ្ធិស្របច្បាប់របស់អ្នក ។ ទាំងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ និងទីភ្នាក់ងារសេវាកម្មផែ្នកច្បាប់ ផ្តល់ជូនសេវាកម្មនានាដែលឥតគិតថ្លៃ និងសម្ងាត់ ។

សូមទាក់ទងការិយាល័យសេវាកម្មប្រជាពលរដ្ឋ ឬការិយាល័យជំនួយខោនធីនៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក

នៅខណៈពេលអ្នកមិនត្រូវបានទាមទារឱ្យរាយការណ៍អំពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនោះ អ្នកចង់ពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលបានជំនួយ ។ បន្ទាប់ពីការភាក្សាជាមួយបុគ្គលិកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នក អ្នកអាចទទួលបានការលើកលែងពីច្បាប់ស្តីពីកម្មវិធីជាក់លាក់ ប្រសិនបើការគោរពតាមច្បាប់ទាំងនោះ ធ្វើឱ្យអ្នក ឬកូនរបស់អ្នកប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់នៃអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ។ សូមចងចាំថាព័ត៌មានណាមួយដែលអ្នកចែករំលែកជាមួយបុគ្គលិកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នកអំពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនោះគឺជាការសម្ងាត់ ។

វិធានកម្មវិធីដូចខាងក្រោមមិនអាចអនុវត្តចំពោះគ្រួសារដែលកំពុងរស់នៅជាមួយអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារបានទេ ៖

- *ការងារ*
  អ្នកអាចត្រូវបានលើកលែងជាបណ្តោះអាសន្នពីការធ្វើការងារ ការស្វែងរកការងារធ្វើ ការទៅសាលារៀន ឬការចូលរួមវគ្គបណ្តុះបណ្តាលការងារ ប្រសិនបើសកម្មភាពទាំងនេះដាក់ឱ្យអ្នក ឬកូនរបស់អ្នកស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់នៃអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ។
- *ការគាំទ្រកុមារ*
  អ្នកអាចទទួលបានការលើកលែងពីច្បាប់ស្តីពីការគាំទ្រកូនជាក់លាក់ ប្រសិនបើមានការផ្តល់ព័ត៌មានអំពីឪពុករបស់កូនអ្នក ឬការទៅតុលាការសម្រាប់ការគាំទ្រកុមារ ធ្វើឱ្យអ្នកនិងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកស្ថិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់ ។
- *ឪពុកម្តាយវ័យជំទង់*
  ប្រសិនបើអ្នកជាឪពុកម្តាយដែលមិនទាន់បានរៀបការមានអាយុក្រោមអាយុ 18 ឆ្នាំ អ្នកអាចនឹងមិនត្រូវបានតម្រូវឲ្យរស់នៅជាមួយឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ឬមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ទៀតទេ ប្រសិនបើការរស់នៅជាមួយបុគ្គលនោះបង្កគ្រោះថ្នាក់ចំពោះអ្នក ឬកូនរបស់អ្នក ។
- *ការកំណត់ពេលវេលា*
  អ្នកអាចត្រូវបានគេលើកលែងពីការកំណត់ពេលវេលាជំនួយសាច់ប្រាក់ជាក់លាក់ ។

យើងខ្ញុំយល់ថាការពិភាក្សាអំពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារជារឿងផ្ទាល់ខ្លួន ។ អ្នកអាចស្នើសុំនិយាយប្រាប់បុគ្គលិកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នកជាលក្ខណៈឯកជនអំពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារគ្រប់ពេលវេលា ទោះបីជាអ្នកប្រហែលជាពិបាកនិយាយអំពីវាឥឡូវនេះក៏ដោយ ។ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ ដើម្បីទទួលបានជំនួយ ។ ទោះបីជាអ្នកនិយាយប្រាប់បុគ្គលិកកាន់សំណុំរឿងរបស់អ្នកអំពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅថ្ងៃក្រោយក៏ដោយ ក៏អ្នកនៅតែអាចទទួលបានការលើកលែងពីច្បាប់ស្តីពីកម្មវិធីជាក់លាក់នៅពេលនោះផងដែរ ។

សូមហៅទូរសព្ទលេខ 911 ប្រសិនបើអ្នកមានគ្រោះថ្នាក់ភ្លាមៗ!